

CURSO DE FORMAÇÃO EM RUÍDO OCUPACIONAL



I. Motivo da Acção de Formação

São amplamente conhecidos os efeitos da exposição excessiva ao ruído nos locais de trabalho. A surdez profissional é uma das doenças profissionais com maior grau de incidência em ramos de actividade como a construção civil e alguns sectores da indústria, representando actualmente cerca de um terço da totalidade das doenças profissionais.

O Decreto-Lei n.º 182/2006, de 6 de Setembro, transpõe para o ordenamento jurídico interno as prescrições mínimas de segurança e saúde respeitantes à exposição dos trabalhadores aos riscos devidos ao ruído.

Os requisitos legais previstos neste diploma requerem procedimentos adequados de avaliação da exposição do trabalhador ao ruído, de avaliação do grau de risco a que se encontra exposto, de definição de medidas preventivas e/ou de protecção individual, de vigilância da saúde dos trabalhadores, entre outras.

II. Objectivos

Dominar conceitos básicos de acústica. Conhecer em detalhe os requisitos legais vigentes em matéria de ruído nos locais de trabalho. Conhecer as metodologias de ensaio de avaliação da exposição ocupacional ao ruído. Reconhecer os valores legais de referência e respectivas implicações. Dominar os cálculos da exposição diária ao ruído e da utilização de protectores auditivos. Tomar conhecimento de medidas organizacionais, estruturais e de protecção individual de minimização da exposição ao ruído. Reconhecer a estrutura e o conteúdo de um relatório de ensaio. Dominar o preenchimento das fichas individuais por trabalhador.

III. Destinatários

Técnicos de entidades oficiais, de laboratórios de ensaios de ruído laboral, consultores, engenheiros ou outros técnicos de empresas (incluindo Técnicos de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho), com responsabilidades na prevenção e protecção da exposição dos trabalhadores ao ruído.

IV. Programa

- 1. Conceitos básicos de acústica** – Definições de som e ruído; Efeitos do ruído no Homem; Conceitos de pressão, potência e intensidade sonoras; Níveis sonoros típicos; Emissão, propagação e recepção do som; Análise em frequência; Aritmética de níveis sonoros; Tipologias de ruído e principais fontes; Indicadores sonoros; Equipamentos de medição.
- 2. Enquadramento legal e normativo** - Decreto-Lei n.º 182/2006, ISO 1999, ISO/DIS 9612, NFS 31-084.
- 3. Procedimentos de medição:** técnica de medição, garantia de repetibilidade, grandezas a determinar, informações complementares a recolher *in situ*.
- 4. Cálculo dos parâmetros relevantes** previstos no DL 182/20066, incluindo as atenuações proporcionadas por protectores auditivos.
- 4. Estimativa de incertezas nos ensaios de ruído ocupacional:** metodologia base, principais fontes de incerteza, rotinas de cálculo, limitações e análise de casos concretos.
- 5. Elaboração de um relatório de ensaio tipo**, com preenchimento integral de fichas individuais.
- 6. Interpretação legal dos resultados** para todos os cenários que se podem colocar – consequências para trabalhador e empregador.
- 7. Realização de exercícios práticos** de medição, com experimentação de instrumentação e aplicação de técnicas e estratégias de medida.

V. Metodologia

A acção terá um carácter marcadamente prático, sendo ministrada com recurso a exemplos reais, demonstrações práticas e com exercícios de medição e de cálculo.

VI. Duração, Data, Horário

Esta acção de formação terá uma duração total de **16 h**, a realizar nas instalações da ECO 14 em Aveiro, nos períodos horários 09 h-13 h e 14 h-18 h, em datas a definir.

VII. Formador

Ricardo Fonseca – Responsável Técnico pelo Laboratório de Acústica e Vibrações da ECO 14

VIII. Preço e Inscrição

375,00 € (acrescidos de IVA). O pagamento deverá ser efectuado em numerário, por cheque dirigido à ECO 14 ou por transferência bancária para o NIB 004601111682910016777. O número de inscrições é limitado a 12 formandos.